

Aneurisma de la Aorta Abdominal

Un aneurisma es una expansión o dilatación anormal de la pared de una arteria. Un aneurisma que crece lo suficiente puede romperse y causar un sangrado peligroso dentro del cuerpo, el cual con frecuencia es fatal. Muchos de los aneurismas se forman en la aorta, la arteria principal del cuerpo, que lleva la sangre del corazón al resto del cuerpo. Un aneurisma que está en la aorta de la cavidad torácica se llama un aneurisma aórtico torácico. Un aneurisma que está en la aorta del abdomen se llama un aneurisma aórtico abdominal

La mayoría de los aneurismas (3 de 4 casos) se descubren al azar por un examen diagnóstico, por ejemplo rayos-X o ultrasonido, cuando se llevan a cabo por alguna otra razón médica. Muchos casos de ruptura del aneurisma se pueden prevenir con diagnóstico temprano y el tratamiento médico adecuado.

Debido a que los aneurismas son silenciosos cuando se forman y crecen demasiado antes de que causen cualquier síntoma, es importante buscarlos en la población que está en el riesgo más alto. El ultrasonido detecta los aneurismas aórticos abdominales, se recomienda a los hombres que han fumado y están entre las edades de 65 y 75 años

Las medicinas y la cirugía son los dos tratamientos principales para los aneurismas. Las medicinas se pueden prescribir antes de cirugía o en vez de cirugía. Para prevenir un aneurisma y para mantener los vasos sanguíneos sanos, es preciso dejar de fumar, comer alimentos con poca grasa, llevar una dieta baja en colesterol, realizar actividad física regular y controlar la tensión arterial alta y colesterol elevado.

Los aneurismas aórticos grandes, si se encuentran a tiempo, se pueden reparar a menudo con cirugía para substituir la porción enferma de la aorta. El pronóstico es generalmente excelente. Un tipo común de TAA, en cuando las paredes de la aorta llegan a ser débiles y la sección de la aorta más cercana al corazón se agranda. En este caso la válvula entre el corazón y la aorta no puede cerrarse correctamente y la sangre se devuelve al corazón. Un TAA localizado en la parte de atrás de corazón puede ser resultado de accidentes automovilísticos.

En casos raros, las infecciones tales como sífilis no tratada (una infección de transmisión sexual) pueden causar aneurismas aórticos. Los aneurismas aórticos también pueden ocurrir como resultado de las enfermedades que causan la inflamación de los vasos sanguíneos, tales como vasculitis.

Los factores que aumentan su riesgo de aneurisma incluyen:

1. Aterosclerosis, una acumulación de depósitos grasos en las arterias.
2. Fumar. Usted tiene ocho veces más riesgo de desarrollar un aneurisma si fuma.
3. Exceso de peso u obesidad.
4. Antecedentes familiares de aneurisma aórtico, enfermedad cardíaca u otras enfermedades de las arterias.
5. Ciertas enfermedades que pueden debilitar la pared de la aorta, por ejemplo:
 - Síndrome de Marfan (una enfermedad heredada en la cual los tejidos finos no se desarrollan normalmente).
 - Sífilis No-Tratada
 - Tuberculosis
 - Trauma; en el caso de trauma al pecho en un accidente de coche.
6. Tensión arterial alta severa y persistente entre las edades de 35 y 60 años.
7. Uso de las drogas estimulantes, tales como cocaína.

¿Cuáles son las signos y síntomas de un aneurisma?

Los signos y síntomas de un aneurisma dependen de su tipo, localización y si se ha roto o está interfiriendo con otras estructuras cercanas. Los aneurismas se forman y crecen por años sin causar ningún signo o síntoma solo se producen cuando un aneurisma se rompe o crece bastante al presionar los órganos aledaños y bloquear su flujo sanguíneo.

Los signos son:

- Dolor penetrante profundo en su parte posterior o en el flanco de su abdomen.
- Dolor permanente en su abdomen por horas o días.
- Frialdad, entumecimiento o cosquilleo en sus pies debido al flujo bloqueado de la sangre hacia sus piernas.
- (Tórax o pecho) un aneurisma aórtico torácico no puede tener ningún síntoma hasta que el aneurisma comienza a crecer o sangrar. Los signos o síntomas pueden incluir: dolor en la quijada, cuello, la parte posterior de su pecho o espalda o tórax
- Tos, voz ronca o dificultad para respirar.

Pruebas de diagnóstico y procedimientos

- Rayos-X del pecho.
- Ultrasonido.
- Tomografía computarizada (CT).
- Resonancia nuclear magnética (MRI).
- Angiografía.

Metas del tratamiento

Algunos aneurismas, principalmente los pequeños que no están causando dolor, se pueden tratar con “observación y seguimiento”. Otros necesitan ser tratados para prevenir su crecimiento y sus complicaciones. Las metas del tratamiento son evitar que el aneurisma crezca demasiado, y prevenir o revertir el daño a otras estructuras del cuerpo, o prevenir una ruptura, y permitir que usted continúe participando en actividades diarias normales.

Cirugías

Hay dos tipos principales de cirugía para reparar aneurismas aórticos; estos son:

1. Cirugía abierta: se repara el aneurisma abdominal o torácico.
2. Reparación endovascular.

¿Cómo puede prevenirse un aneurisma?

La mejor manera de prevenir un aneurisma es evitar los factores de riesgo que aumentan los cambios que conllevan a su formación. Para evitarlo, usted puede:

- Dejar de fumar.
- Comer con poca grasa o dieta con bajo-colesterol para reducir la acumulación de la placa en las arterias. La placa es una acumulación de grasa que angosta las arterias.
- Controlar la tensión arterial alta (dieta con poca sal).
- Controlar el colesterol.
- Hacer actividad física regular.

Agradecimientos



El Colegio Americano de Cardiología (ACC por sus siglas en inglés) y La Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos (La Alianza) agradecen a todos los miembros de la Red Nacional de Líderes en Cardiología para los Hispanos (NHCLN por sus siglas en inglés) - Grupo de Apoyo a Proveedores de Salud y Pacientes, y en especial a el doctor Pedro Lozano por la traducción y adaptación cultural de este material al español. También agradecemos al doctor Daniel

Benatar, a la doctora Mayra Guerrero, a la enfermera Maureen Morales y al editor Alex Ormaza por su minuciosa revisión, valiosos comentarios y la edición final de este material. El contenido de estas hojas informativas de salud es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa la opinión de ACC y/o de la Alianza.

Alianza Nacional Para la Salud de los Hispanos

1501 Sixteenth Street NW • Washington, DC 20036

Su Familia Helpline: 1-866-783-2645 • www.hispanichealth.org